****

**RECOMENDACIONES ANTE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS**

1) Según la Organización Mundial de la Salud **(OMS),** los síntomas más frecuentes del **coronavirus** son **fiebre, tos** y **dolor** de **garganta.** En algunos casos puede provocar dificultades respiratorias y neumonía.

2) Ante cualquier síntoma se debe **llamar** al teléfono de **Emergencias:** a nivel **nacional** se debe llamar al **0800-222-1002;** en la **Ciudad** de **Buenos Aires** al **107;** y en la **provincia** de Buenos Aires al **148.** En cualquier caso **no** se debe **concurrir** a la **guardia,** ya que se podría contagiar a otras personas.

3) El **coronavirus** – cuyo nombre técnico es Covid-19 – puede afectar a **cualquier persona,** aunque el **riesgo** de contagio aumenta en las **personas mayores** de **60 años.** Por eso, el gobierno dispuso una **licencia** a partir de esa edad con el objetivo de que **limiten** la **circulación.**

4) La recomendación central, tanto de la OMS como del Ministerio de Salud de la Nación, es **lavarse** las **manos** con **agua** y **jabón** con **frecuencia.** Debe ser un lavado sistemático, reiterado y prolongado por entre **30** y **40 segundos.**

5) En caso de no poder lavarse las manos con frecuencia, **se aconseja** el uso de **alcohol en gel.**

6) La **OMS** y el **Ministerio de Salud** aconsejan utilizar el “código de estornudo”: **toser** y **estornudar** sobre el **pliegue** del **codo,** o sobre un **pañuelo descartable,** y no sobre las manos. De ese modo, se evita la propagación del virus.

7) Se debe **evitar llevar** las **manos** a la **cara** y limitar el contacto con la **nariz,** la boca y los **ojos.**

8) La OMS y el Ministerio de Salud aconsejan **mantener higienizados** los **ambientes,** tanto en hogares como en espacios de trabajo. Se recomienda limpiar con **agua** y **lavandina,** especialmente las zonas de contacto directo. En el caso de los dispositivos electrónicos, se recomienda la limpieza con **alcohol en gel** para desinfectar.

9) Se considera **“pacientes de riesgo”** a quienes padecen patologías como **hipertensión,** enfermedades cardíacas, enfermedades **pulmonares,** cáncer y diabetes. En esos casos, se deben extremar aún más los cuidados y evitar la asistencia a lugares de alta concentración de personas.

10) **No** se **recomienda** el uso de **barbijo,** a excepción de **pacientes inmunosuprimidos** o quienes presentan síntomas de infección respiratoria. También personas que fueron diagnosticadas con coronavirus y deben permanecer en aislamiento. En cualquier caso se recomienda lavarse las manos antes de colocarlo, evitar tocarlo y retirarlo cuando se encuentre húmedo.

11) Quienes **arriben** a la **Argentina** provenientes de países que integran las zonas de riesgo **(China, Japón, Corea del Sur, Estados Unidos,** **Irán**, la **Unión Europea, Brasil** y **Chile)** deberán permanecer en **cuarentena** durante **14 días.** Está prohibido y **penado** por ley el **incumplimiento,** ya que se puede considerar un ataque a la salud pública.

12) Las medidas de aislamiento y **cuarentena** son debido a que, según la **OMS,** el virus puede ser **asintomático hasta** el **día 14,** aunque se estima que los síntomas suelen sentirse entre el quinto y el sexto día de contagio.

13) En cualquier caso, la OMS y el Ministerio de Salud **desaconsejan la automedicación.**

14) Para las personas que integren los **grupos** de **riesgo** – mayores de 60 y enfermos crónicos – se aconseja recibir la **vacuna antigripal** y el esquema secuencial contra el **neumococo.**

15) También se recomienda la **postergación** de cualquier tipo de **viaje** a las zonas de **riesgo.**

16) En el caso de las personas mayores que residen en instituciones o **geriátricos** la recomendación oficial es **evitar** las **visitas** a personas con **dificultades respiratorias.** Quienes estuvieron en países que integran las zonas de alto contagio tampoco podrán asistir a esas visitas.

17) Quienes ingresen al país tras haber estado en una zona afectada deberán prestar **información** a las **autoridades** sobre su **itinerario,** así como declarar su domicilio en la **Argentina** y someterse a la toma de la temperatura, con el objetivo de determinar si existe un potencial riesgo.

18) Los **trabajadores** y trabajadoras del **Estado** que hubieran visitado **zonas afectadas** y que deban cumplir con la **cuarentena** por **14 días** tendrán una **licencia** con goce de sueldo para cumplir el aislamiento obligatorio establecido por el Ministerio de Salud. Quienes no integren ese grupo, pero tengan **hijos o hijas** en edad escolar, podrán **ausentarse** de sus empleos **hasta el 31 de marzo.**

19) Al cierre de esta edición, había **56 casos** de coronavirus **confirmados** por el Ministerio de Salud. Se trata de **casos “importados”** o de contactos “estrechos”. Según informaron las autoridades, hasta el momento **no** había casos **“autóctonos”,** es decir: personas que se hayan contagiado sin haber estado en zonas de riesgo ni haber tenido contacto con personas que hayan estado.

20) De los  **casos** con coronavirus, **la mayoria** son **hombres.** La **edad promedio** de contagio es a los **44 años,** aunque hay **personas** mayores de **60 años** que se encuentran diagnosticadas con la enfermedad. La **mayoría** de los casos se concentran en la **Ciudad** y el **Gran Buenos Aires.**

21) Las **medidas** impulsadas por el **gobierno** tienen el **objetivo** de **contener,** detectar y **prevenir** casos sospechosos, además de dar **tranquilidad** en momentos de **angustia** colectiva. Por eso, la **Argentina** se encuentra en estado de **alerta** para sensibilizar la vigilancia epidemiológica y brindar una respuesta integrada y oportuna.