

## La nueva realidad sanitaria, algunos comentarios:

La probabilidad de que se vuelva a situaciones tan complejas como las pasadas es muy baja, no hay que entrar en pánico, pero **es muy importante respetar las medidas preventivas de siempre: Distancia social, barbijo, ventilación cruzada y lavado de manos.**

Hay 3 estados muy diferentes de la enfermedad: a) Estar infectado, tener el virus pero no tener ningún síntoma b) Pasar la enfermedad levemente c) Enfermar gravemente. En los tres casos sigue el contagio.

La variante Ómicron es muy contagiosa pero no produce enfermedad grave o muerte, eso es lo que previenen las vacunas. La mayoría de las personas que fueron internadas con esta variante, no estaban vacunadas o tenían un esquema incompleto de vacunación. Los que tenemos 2 dosis de vacuna estamos protegidos contra la mayoría de las amenazas y los que recibieron 3 dosis mucho más.

Una vacuna para prevenir una enfermedad severa tiene que: a) Generar una gran cantidad de anticuerpos b) Generar anticuerpos que ataquen al virus de diferente manera c) Con el tiempo, los anticuerpos van adquiriendo más capacidad para detener a las variantes del virus y brinda una respuesta inmune más sofisticada.

Las vacunas actúan impidiendo que el virus genere enfermedad grave. Ahí radica la importancia de estar vacunado. El no vacunado o con solo una dosis, sigue en peligro.

Las diferencias de las vacunas están dadas por la cantidad de anticuerpos que generan, no en la calidad. Todas están comprobadas internacionalmente y son bio-eficaces. La diversidad de vacunas es beneficiosa, se generan más anticuerpos cuando se mezclan las vacunas. No se debe temer ante los diferentes esquemas. Todo está comprobado por el ANMAT.

Se considera que el virus no puede mutar infinitamente, se le van acabando los mecanismos para engañar al cuerpo y poder infectarlo. Por esto es necesario generar las barreras de defensa personales y colectivas para que la virulencia vaya disminuyendo. Los anticuerpos no bajan a 0, disminuyen pero queda una cantidad que se mantiene en el cuerpo. Se desconoce cuál es el valor mínimo de anticuerpos que se debería tener para estar protegido.

Las personas que hayan tenido contacto estrecho con una persona con COVID positivo deben aislarse por 10 días e hisoparse al séptimo día. Un resultado negativo no descarta el contagio. No sirve hacerlo a los pocos días. El aislamiento es una responsabilidad política y sanitaria.

En las personas vacunadas los síntomas son leves y aislados. Actualmente una persona que haya tenido contacto estrecho y tiene algún síntoma es considerado COVID positivo, sin necesidad de hisoparse. Hisoparse no es una medida preventiva, conduce a error, hay que hacerlo en el momento indicado.

**RECORDAR SIEMPRE: Distancia social, ventilación efectiva, utilización de barbijo, lavado de manos, y si se presenta síntomas, aislarse y no estar en contacto con otras personas.**