

CORONAVIRUS COVID-19

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

**FUENTE: COMITÉ DE CONTROL
DE INFECCIONES
INTRAHOSPITALARIAS
HOSPITAL MUÑIZ**



ESPACIO INTERSINDICAL
SALUD, TRABAJO Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES



Adecuada higiene de manos (en general)

- Antes y después de manipular residuos
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.

Técnica higiene de manos con jabón líquido

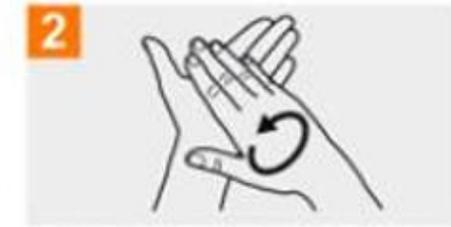
40-60 segundos



Mójese las manos con agua



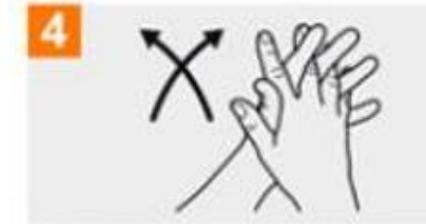
Deposite en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón



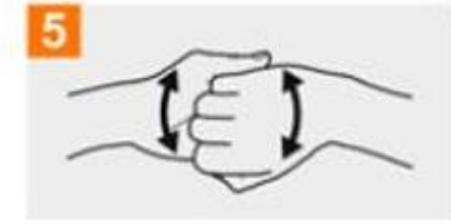
Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la palma izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



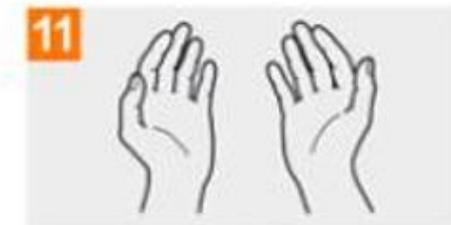
Enjuáguese las manos con abundante agua



Séquese con toalla descartable



Con la misma toalla que se secó cerrar la canilla y tirar al recipiente de residuos



Ahora sus manos están seguras

Técnica higiene de manos con alcohol en gel

20-30 segundos

1a



1b



Deposite en la palma de la mano una dosis suficiente de alcohol en gel para cubrir toda la superficie

2



Frótese las palmas de las manos entre sí

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la palma izquierda entrelazando los dedos y viceversa

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

5



Frótese el dorso los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

8



Una vez secas sus manos están seguras

Adecuada higiene respiratoria

- Utilizar pañuelo descartable al toser o estornudar
- Cubrirse la boca y nariz con el pliegue interno del codo
- Usar el cesto de basura más cercano para desechar pañuelos
- Lavarse las manos luego de toser o estornudar



Desinfección de superficies

Objetivo: minimizar el riesgo de transmisión por contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc.

- Realizarla diariamente
- Limpieza húmeda
- Técnica de doble balde y doble trapo

Técnica de limpieza: Doble balde – doble trapo

- Preparar en balde 1 agua y detergente
- Sumergir el trapo 1 en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
- Enjuagar con trapo 2 sumergido en balde 2 con agua
- Desinfección Balde 2 (limpio) colocar 100ml de lavandina sumergir trapo 2 y escurrir y friccionar en las superficies
- Dejar secar