

Recomendaciones para cubrir tu TOS

¡Importante!

Detené la propagación de gérmenes que te enferman a vos y a otras personas



Cubrí tu boca y nariz con un pañuelito cuando tosas o estornudes.

Y siempre desechá el pañuelito sucio en un basurero

O toseé y estornudá en la manga de tu ropa, no en tus manos.

Y después de toser...

Lavate las manos con agua y jabón por 20 segundos



O limpiálas con un limpiador de manos a base de alcohol





Hagamos del lavado de manos un hábito



Aplicá suficiente alcohol en gel o jabón y frotá las palmas de las manos entre sí.



Frotá la palma de una mano contra el dorso de la otra y viceversa.



Frotá las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frotá yemas y uñas.



Rodeá ambos pulgares con un movimiento de rotación.



Frotá las puntas de los dedos de ambas manos en las palmas.

Si te lavaste con agua y jabón, cerrá la canilla con la toalla de papel.

